

# TSR Olympia Wilhelmshaven Triathlon/Duathlon Abteilung

## Trainingsangebot in den Sommerferien!

02.07. bis 12.08.2026

	von	bis	Ort	Trainer	Zielgruppe	Schwerpunkt	Bemerkung
Montag	17:00	18:00	Sportpark	Kathrin / Sandra / Herbert	Schüler	Laufen	nur 06. + 20.07.
			Ortsbegehung Pumpwerk				am 05.08.
Dienstag	19:00	20:00	Sportpark/n. Absprache	Christoph	Jedermann/-frau	Laufen	
Mittwoch	20:15	21:45	Nautimo Bahn 4+5	Sandra	Jug.A/Erwachsene	Schwimmen	
Donnerstag	17:00	18:30	Banter See WKF	Kodo	Jug.A/Erwachsene	Freiwasser	
	17:00	18:30	Banter See WKF	Sandra / Lars	Schüler	Freiwasser	
Freitag	16:00	17:30	Antonslust	Rainer	Jug.A/Erwachsene	Rad	
<b>KEIN Training am NordseeMan-Wochenende 07. - 09.08.2026</b>							